

Concentration **Power of concentration is a very valuable quality**, which few people acquire except through education...There are three qualities which distinguish perfect concentration : it should be **intense, prolonged, and voluntary** . Intensity is illustrated by the *story of Archimede* ... I think it is above all the control of attention by the will that is conferred by higher education. In this one respect an old-fashioned education is admirable ; I doubt whether modern methods are as successful in teaching a man to endure voluntary **boredom** . <https://www.russell-j.com/beginner/OE14-060.HTM>



集中力 集中力は、非常に貴重な資質であり、教育によるほかはほとんどの人はこれを身につけることができない。... 完全な集中力を見分ける（区別する）性質（資質）は、三つある。すなわち、それは強烈で、持続的で、自発的でなければならない。集中力の強烈さの例は、アルキメデスの物語...高等教育が授けてくれるものは、とりわけ意志による注意力のコントロール（能力）である、と私は考える。この一点に関しては、旧式の教育は称賛に値する。近代的な教育法が、進んで退屈に耐えることを人に教える点で同様に成功しているかどうか疑わしい。

退屈 myself It is also the advice I have given myself for a long time.

自分自身 (...これは、ずっと自分自身に言いかせているアドバイスでもある) https://mumble-mumble.com/miraiken/book/susan_sontag/



Conscience Paying attention is vital. It connects you to others. It makes you passionate. Always be passionate! Keep your territory of conscience...

良心 傾注は生命力です。それはあなたと他者をつなぐものです。それはあなたを生き生きとさせます。いつまでも生き生きとしていてください。良心の領界を守ってください。

attention Pay attention. Paying attention is the heart of it all. Take what there is in front of your eyes as much as possible. Then, don't narrow your own life to lose duties which are imposed on you.

傾注 傾注（attention）すること。注意を向ける、それがすべての核心です。眼前にあることをできるかぎり自分のなかに取り込むこと。そして、自分に課された何らかの義務のしんどさに負け、みずからの生を狭めてはなりません。

attention The pattern of people's lives is a track based on how one's attention has been formed and how it has been warped. Forms of attention are exactly the outcomes of education and culture themselves. People always grow. What increases and elevates one's attention are the proprieties that people show against alien things. It's hard to take in new stimuli and to work on it.

傾注、注意力 人の生き方はその人の心の傾注（アテンション/attention）がいかに形成され、また歪められてきたかの軌跡です。注意力（attention）の形成は教育の、また文化そのもののまごうかたなきあらわれです。人はつねに成長します。注意力を増大させ高めるものは、人が異質なものとに対して示す礼節です。新しい刺激を受けとめること、挑戦を受けることに一生懸命になってください。

<https://imasenze.hatenablog.com/entry/2018/10/21/185228>



Songs

Bob Marley

Soul Shakedown Party

This is my invitation これは僕からの招待状

I've got the special vacation 特別な休暇を手に入れたんだ

I need your **concentration** 君の集中力が必要なんだ

Just to feel your vibration 君のバイブスを感じるために

The Pretenders

...

BRASS IN POCKET

恋のプラス・イン・ポケット

...

...

No reason just seems so pleasing

わけわかんないけど、何かとても楽しそう

...

...

Gonna use my arms

両腕を使って

Gonna use my legs

足を使って

Gonna use my style

このアタシのグッと来るスタイルでもって

Gonna use my sidestep

颯爽とした歩き方で

Gonna use my fingers

優雅な指の動きで

Gonna use my, my, my imagination

アタシはアタシはアタシはイメージネーションをフル活用して

'cause I gonna make you see

そうよアンタにわからせてやる

There's nobody else here

この辺じゃちよっといないのよ

No one like me

アタシみたいな女は

I'm special so special

私はスペシャル、そう特別なの

I gotta have some of your **attention** give it to me アンタの気を引いてやるわ さあちょうだ

<http://rocksblog.seesaa.net/article/319856029.html>



